

歯科受診していますか？



成人が歯を失う原因の1位は歯周病です！
糖尿病の方は、糖尿病でない人と比べ2～3倍も歯周病になりやすい
とされています。

歯周病とは？

歯周病とは、歯と歯ぐきの境に磨き残した歯垢にひそむ歯周病菌
が原因となり、炎症が起こる細菌感染症です。

成人の8割以上の方がかかっていると言われています。

歯周病は糖尿病の合併症です！



糖尿病があると歯周病に
なりやすく重症化しやすい

一方で

歯周病は
糖尿病に悪影響を及ぼす

→糖尿病があると、免疫機能の低下
や血流の悪化・唾液減少などにより、
歯周組織の障害が生じて歯周病に
なりやすく、また、重症化しやすいこ
とが分かっています。



→歯周病はインスリン作用を阻害
し、血糖コントロールを悪化させ
ます。歯周病を治療すると、ヘモ
グロビンA1cが最大1%改善する
という報告もあります。

さかえ 2022年2月号より

お口の健康セルフチェック



- ☐1 いつも口の中がさわやかだと思ふ
- ☐2 歯肉の色がピンク色で引き締まっている
- ☐3 歯のぐらつきがなく、しっかり噛める
- ☐4 歯と歯の間に物が挟まらない
- ☐5 歯がしみたり、痛まない

全ての項目に○がつかないときは、お口の中に
問題がありそうです。

歯のお手入れポイント



- ★ 毎日のブラッシング
- ★ 良好な血糖コントロール
- ★ 歯科医の定期的な検診による歯垢除去

【 診療報酬改定のご案内 】

2022年4月より、診療報酬が一部改定されます。
窓口会計金額が変更になる場合があります。
ご不明な点がございましたら、スタッフまでお問合せ下さい。